



CENTRO DE OPTIMIZACIÓN FÍSICO MOTRIZ

Planes, información y servicios
“Somos esperanza, pasión y movimiento”

 Urbanización El Caimito, Ciudad Guayana.

+58 412 7163693

www.physiomCenter.com


@Physiom.c



2026

¿QUIÉNES SOMOS?

En Physiom Center somos **tus aliados** en la **recuperación y fortalecimiento integral de tu cuerpo**.

Mejoramos tu movilidad y calidad de vida con un enfoque innovador y totalmente personalizado. Te acompañamos en cada paso: desde la preparación física y la rehabilitación, hasta tu reinserción segura a la actividad diaria, deportiva o laboral. Además, diseñamos programas para prevenir lesiones.

Con **técnicas avanzadas** y un plan hecho **solo para ti**, nuestro mayor logro es ser parte de tus resultados.

Unimos la vanguardia en técnicas y tecnología con una **atención humana y personalizada**.

Guiados por el **movimiento consciente y respetando siempre tu tiempo**, nuestro **equipo certificado** te acompaña con claridad y profesionalismo hasta que alcances cada una de **tus metas**.

Te educamos, motivamos y caminamos a tu lado, porque creemos en un proceso de bienestar único y hecho para ti.





NUESTRO EQUIPO

Conoce a Nuestro Equipo Directivo



EXOS



Orlando Malpa
Director y fisioterapeuta

- Lcdo. en Fisioterapia - UAM (2020)
- Especialista en readaptación y prevención de lesiones Deportivas
- FMS Lvl 1 - 2
- Especialista en EXOS training P1
- Especialista en entrenamiento deportivo.
- SFMA



Carla Luis
Directora creativa

- Lcda. en administración de empresas.
- Diplomado de marketing estratégico, UCAB (2018)
- Diplomado en Gerencia de empresas, Florida Global Academy (2024)
- Locutora UCV N° 60.323 (2023)



Gladys Caraballo
Gerente y Administradora

- Ing. Metalúrgico
- Certificación internacional como Técnico profesional en nutrición deportiva.
- Especialista en planificación estratégica.
- Especialista en gerencia de proyecto
- Gerente Senior +14 años de experiencia.



NUESTRO EQUIPO

*de expertos que van a
guiar y apoyar tu proceso.*



YORGELIS LINARES

Lcda. en fisioterapia - UNEFM (2019)

- Alta tecnología en prótesis, manejo y uso, para fisioterapeutas
- Técnicas manuales avanzadas
- Entrenamientos para el adulto mayor.



VÍCTOR GONZÁLEZ

Lcdo. en Fisioterapia - UAM (2024)

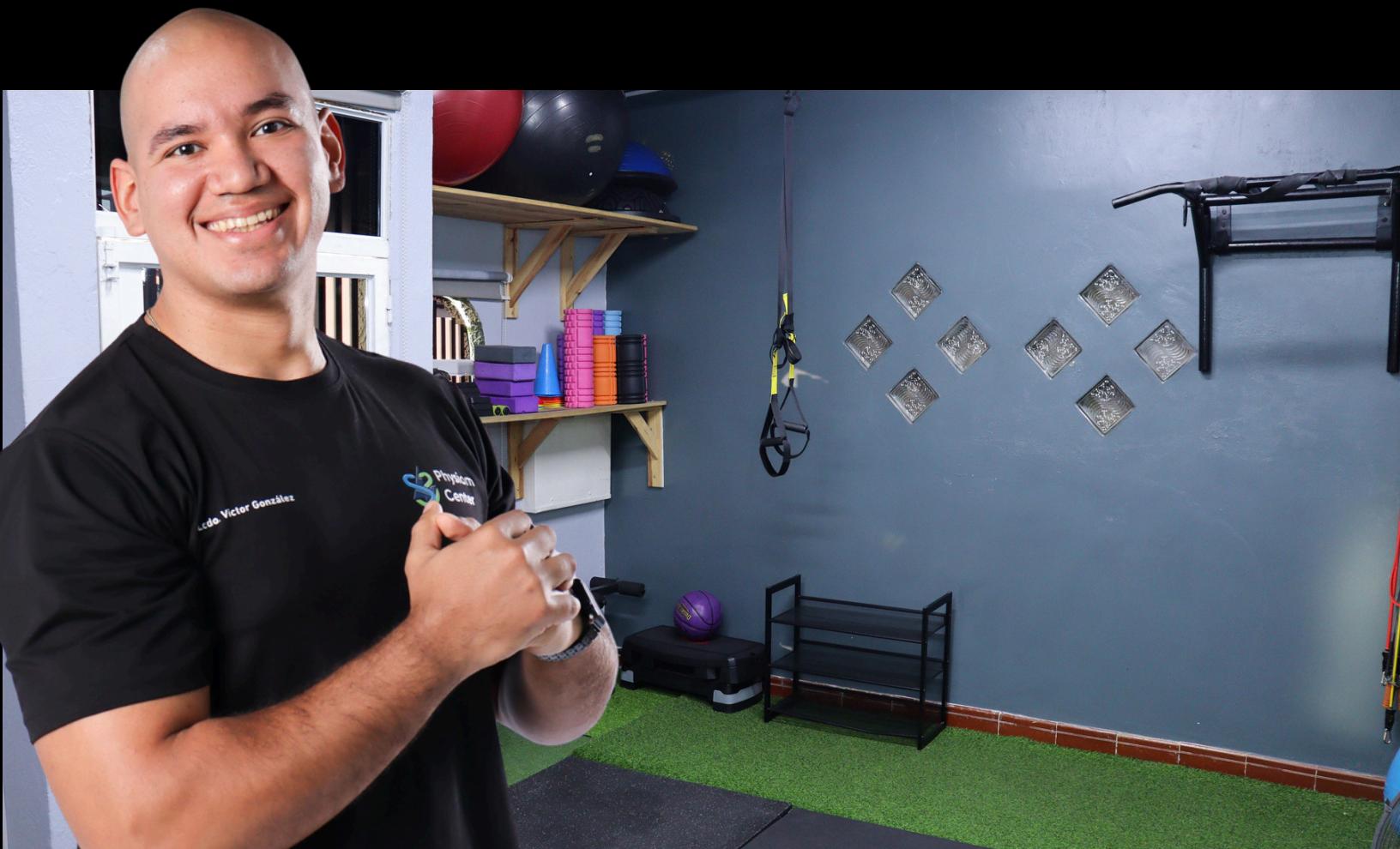
- Especialista en entrenamiento funcional
- 8 años de experiencia como coach de CrossFit.
- Vendaje neuromuscular
- SFMA



MAXIMILIANO HURTADO

Lcdo. en fisioterapia - UAM (2025)

Introducción a la medicina ortopédica - módulo I "ETGOM-GCI"



PLANES DE EVALUACIÓN

Tecnología de Vanguardia para tu Diagnóstico

En Physiom Center complementamos nuestro criterio clínico con equipos de vanguardia para un diagnósticos más exacto y tratamientos seguros.

Ecógrafo Musculoesquelético: Visualiza tejidos en tiempo real para guiar procedimientos y monitorear tu cicatrización.

Active Force (Dinamometría): Mide objetivamente tu fuerza y potencia, estableciendo bases científicas para tu recuperación y readaptación.

EVALUACIÓN:

- Consulta de diagnóstico donde identificamos el origen de tu dolencia y diseñamos un plan de tratamiento personalizado.
- **Duración:** 45 min - 1 h.

EVALUACIÓN + SESIÓN DE TRATAMIENTO:

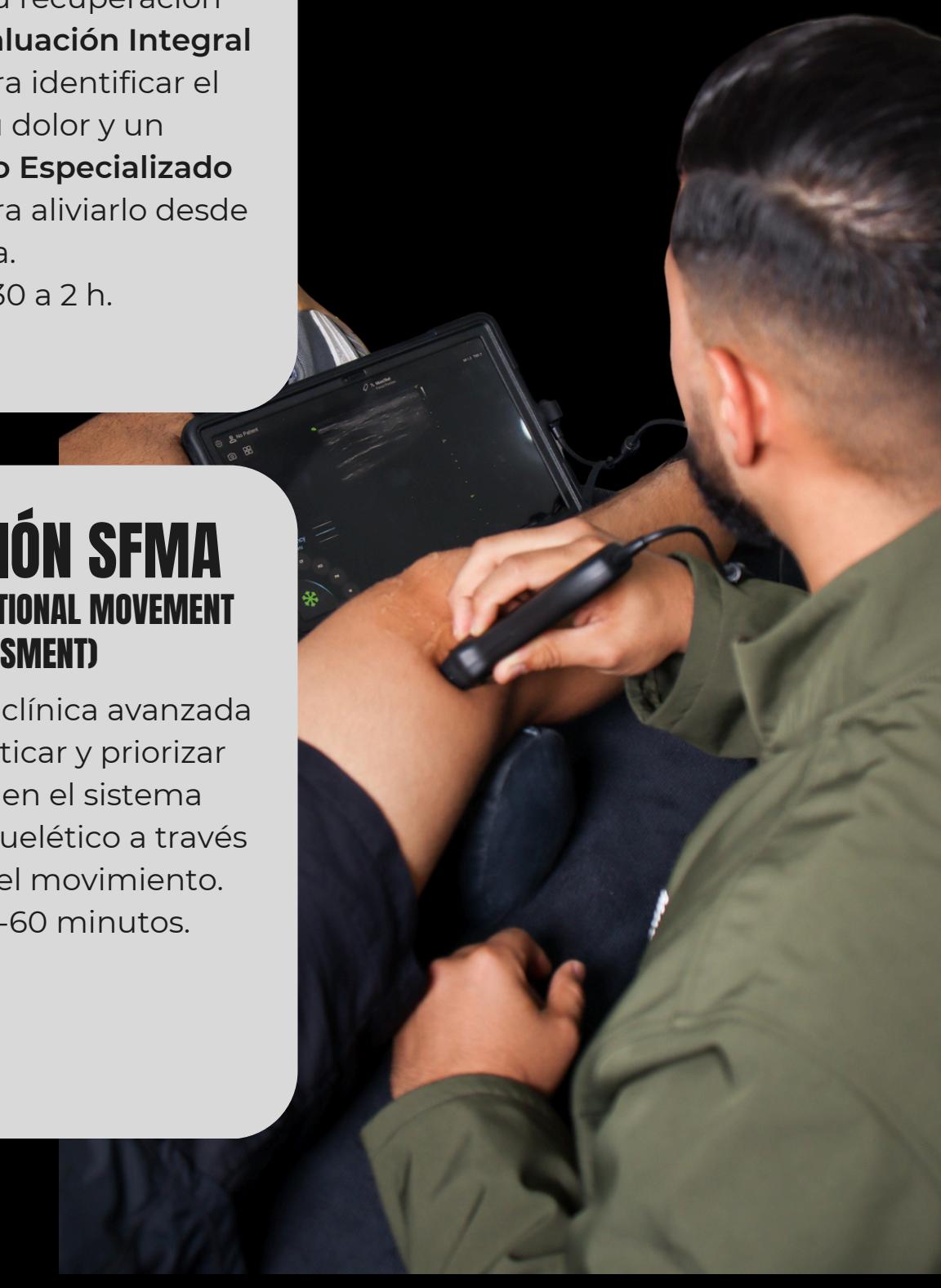
- Comienza tu recuperación con una **Evaluación Integral (45 min)** para identificar el origen de tu dolor y un **Tratamiento Especializado (45 min)** para aliviarlo desde el primer día.
- Duración: 1:30 a 2 h.

VALORACIÓN FMS (FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN)

- Evaluación estandarizada de 7 pruebas para diagnosticar déficits en la estabilidad central, movilidad y simetría en patrones de movimiento fundamentales.
- **Duración:** 45-60 minutos.

EVALUACIÓN SFMA (SELECTIVE FUNCTIONAL MOVEMENT ASSESSMENT)

- Metodología clínica avanzada para diagnosticar y priorizar disfunciones en el sistema músculo-esquelético a través del análisis del movimiento.
- **Duración:** 45-60 minutos.

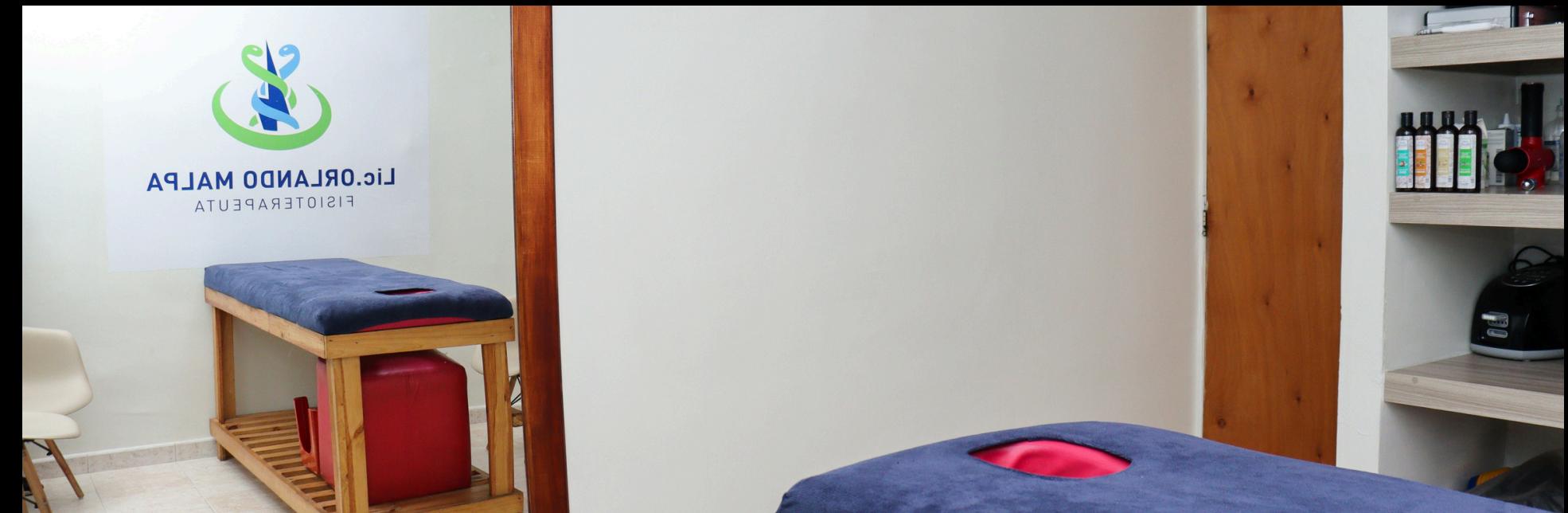




Sesión

Tratamiento personalizado y guiado a distancia, diseñado para seguir tu plan de recuperación y alcanzar tus objetivos desde la comodidad de tu hogar.

Duración: 45-60 minutos.



Sesión Online

Intervención terapéutica guiada en la que se aplican las técnicas y métodos definidos en tu plan de recuperación, adaptados en tiempo real a tu evolución.

Duración: 45 - 60 minutos.

ESCOGE TU PLAN

5 sesiones



Programa integral diseñado para abordar tu proceso de rehabilitación de manera estructurada y efectiva, aplicando tu tratamiento personalizado de forma continua.

Duración por sesión: 45-60 minutos.

12 sesiones



Programa completo de rehabilitación diseñado para procesos complejos, que combina:

- Tratamientos manuales en camilla.
- Asesoría continua y seguimiento detallado.

Ideal para recuperaciones que requieren un abordaje profundo y estructurado.

20 sesiones



- Programa de alta intensidad diseñado para recuperaciones complejas, lesiones crónicas o postoperatorios exigentes, combina:
- Tratamientos manuales en camilla.
- Asesoría continua y seguimiento detallado.

Para garantizar una evolución óptima y segura.

PLAN DE REHABILITACIÓN MENSUAL

Programa estructurado para un mes de tratamiento integral, enfocado en la recuperación funcional con seguimiento especializado.

- INCLUYE**
- Evaluación inicial con FMS (Functional Movement Screen).
 - 3 sesiones de terapia manual en camilla.
 - Asesoría continua y ajuste del plan de ejercicios.

HORARIO De lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 6:00 p. m.



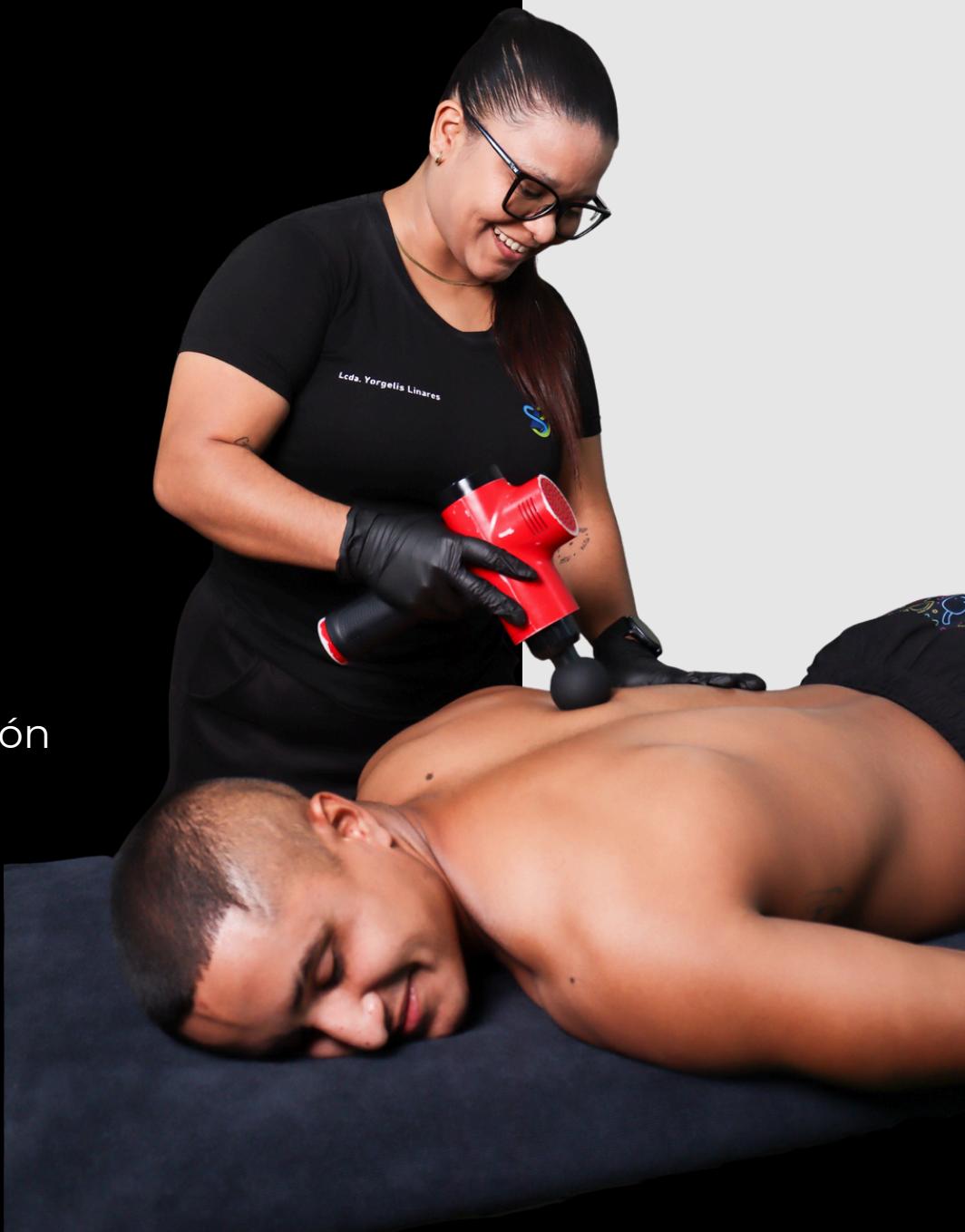
Válido para un ciclo de 20 días naturales a partir de la evaluación.

FISIOTERAPIA PARA EL ESTRÉS

**¿Tienes mucha tensión
acumulada?**

Terapia especializada para aliviar el dolor muscular y la fatiga ocasionados por el estrés. Mediante técnicas manuales y ejercicios específicos, facilitamos la relajación profunda y la recuperación del bienestar físico.

Duración: 1 hora.

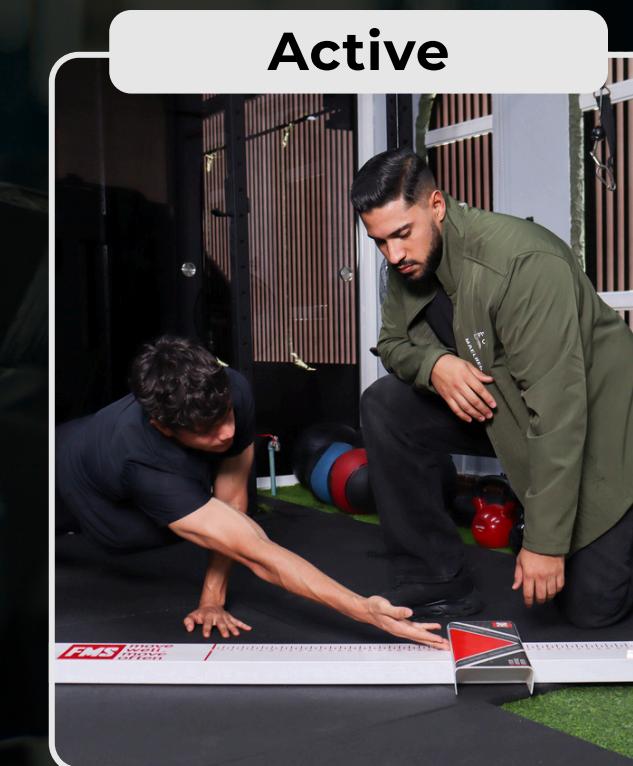


- Reducción de la tensión muscular
- Mejora de la circulación
- Promoción de la relajación
- Mejora del sueño
- Regulación del sistema nervioso
- Aumento de la energía y vitalidad
- Alivio del dolor
- Mejora de la atención
- Alivio de síntomas depresivos

PLANES DE ENTRENAMIENTO



- Evaluación estándar
- Plan de entrenamiento
- Acompañamiento personalizado
- Reevaluación
- **2 días x semana/1 mes.**



- Evaluación estándar
- Plan de entrenamiento
- Acompañamiento personalizado
- Reevaluación
- **3 días x semana/1 mes**



- Evaluación estándar
- Plan de entrenamiento
- Acompañamiento personalizado
- Reevaluación
- **5 días x semana/1 mes**

PLANES DE ENTRENAMIENTO

Embarazadas, adulto mayor y niños

- Evaluación
- Plan de entrenamiento
- Acompañamiento personalizado
- Reevaluación



• 3 días x semana/1 mes

- Niños de 5 hasta los 12 años
- Adultos mayores a partir de 70 años

• 2 días x semana/1 mes

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

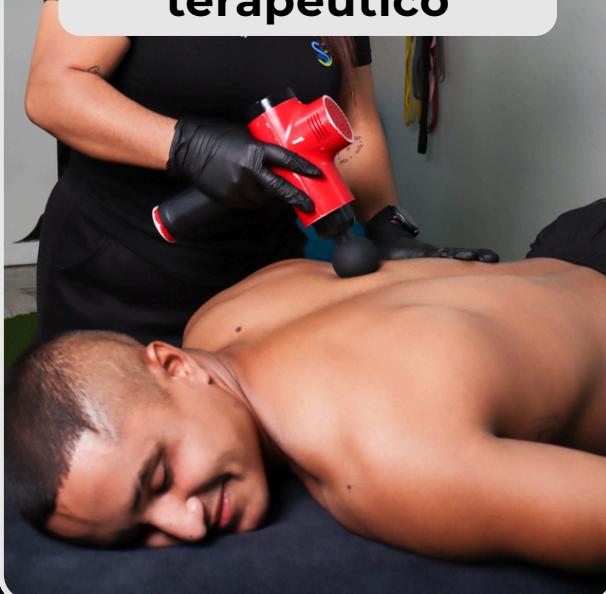
Presoterapia: Botas de presión



Tratamiento que mejora la circulación sanguínea y linfática, aliviando la pesadez en piernas, reduciendo la retención de líquidos y mejorando el aspecto de la piel.

Duración: 30 minutos.

Descarga muscular o masajes terapeútico



Tratamiento manual para aliviar tensiones, mejorar la movilidad y promover la relajación profunda.

• **Duración 45 min**

Punción seca



Técnica especializada que utiliza una aguja fina para desactivar puntos gatillo miofasciales, liberando la tensión muscular profunda y aliviando el dolor referido.

Duración: Aplicación precisa, tiempo variable según la zona.

Vendaje neuromuscular (Kinesiotaping)



Aplicación terapéutica de cintas elásticas para facilitar la función muscular, reducir el dolor, mejorar la circulación y apoyar la estabilidad articular sin limitar el movimiento.

Plan de Nutrición Personalizado



Programa diseñado para optimizar tu salud y rendimiento, enfocado en:

- Control o pérdida de peso.
- Ganancia de masa muscular.
- Mejora de la energía y bienestar general.

FORMAS DE PAGO Y PLANES

El financiamiento es válido sólo para tratamientos y entrenamiento.



2 PARTES

Abona la mitad para iniciar y el restante en la mitad del proceso

4 PARTES

Realiza Abonos al inicio de cada semana.

PAGO MOVIL

Mercantil o Banca Amiga
0424-954-8880
26.444.383

TRANSFERENCIA

Mercantil
0105-0133-410133-32375-7
Cédula: 26.444.383
BANCAMIGA
Orlando Malpa
Cta corriente
01720804708048168374
V26444383

OTRAS MONEDAS

Aceptamos dólares y Euros en efectivo y transferencia

Banca Amiga
Cta \$
01720804798048156346
V26444383

OTRAS PLATAFORMAS DE PAGO

Binance: Correo
orlandomalpa1610@gmail.com
Paypal: Correo
orlando_1610@hotmail.com
Zinli: Correo
orlandomalpa1610@gmail.com

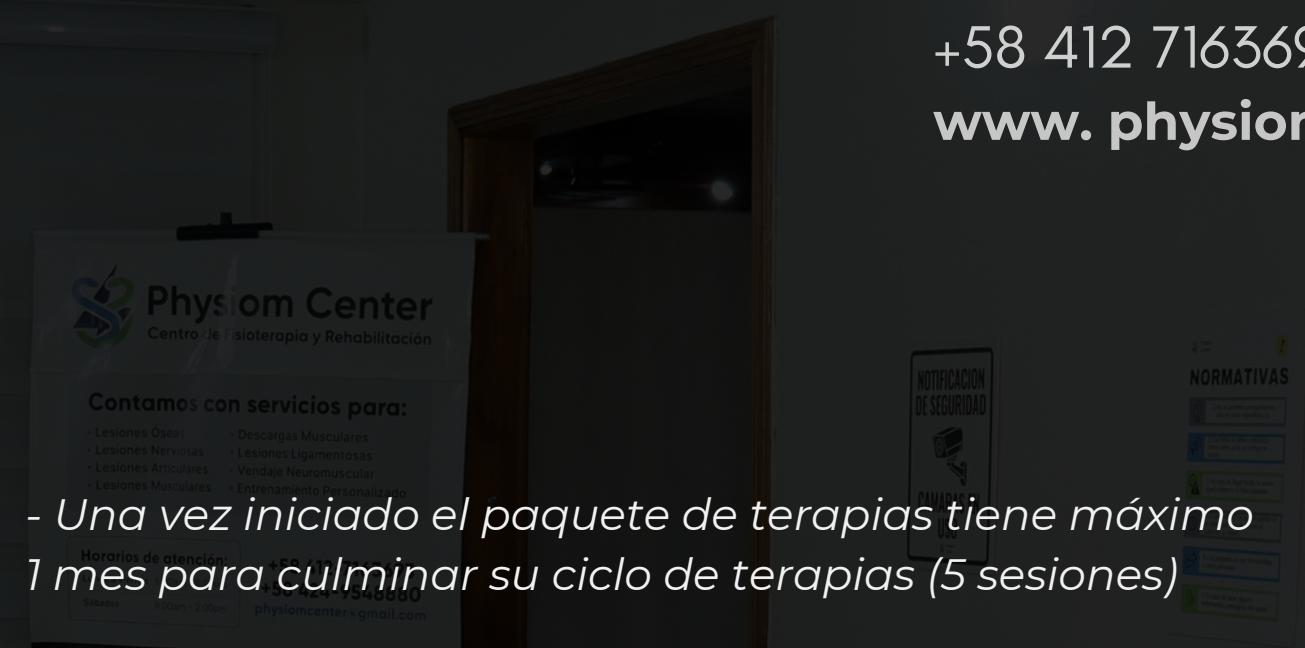
NORMATIVAS

- 1** En casos específicos se permitirá un (1) acompañante.
- 2** Las faltas se deben comunicar como mínimo una (1) hora antes de la hora acordada, en caso de que no, se contará la sesión.
- 3** En caso de llegar tarde, la sesión igual culmina a la hora pautada.
- 4** Al terminar la sesión el paciente NO se puede quedar por ocio en el centro.
- 5** Los paquetes no son transferibles a otras personas.
- 6** En caso de tener gripe o alguna enfermedad contagiosa NO asistir.

+58 412 7163693

www.physiomCenter.com


@Physiom.c



- Una vez iniciado el paquete de terapias tiene máximo 1 mes para culminar su ciclo de terapias (5 sesiones)
- Una vez iniciado el paquete de terapias tiene máximo 2 meses para culminar su ciclo de terapias (12 sesiones)
- Una vez iniciado el paquete de terapias tiene máximo 3 meses para culminar su ciclo de terapias (20 sesiones)

RECOMENDACIONES

- Asiste con ropa cómoda
- Trae tu botella de agua
- Sé puntual



“Somos esperanza, pasión y movimiento”